

СОБЛАСОВАНО:  
Директор МБОУ СОШ № 14  
*В.В. Сидорова*

*Исчислено 2023 г.*

УТВЕРЖДАЮ:  
ИП Коломойцев А.В.



школа	прием пищи	раздел	№ рецепта	блюдо	ОТД/КОРП выход,г	цена	калорийность	Белки, г	Жирьы, г	Углеводы, г							
школа	завтрак	гор.блюдо	113	СУП МОЛОЧНЫЙ С КРУПНОЙ ПШЕНОЙ	200	32	274,4	12,6	8,4	39,4							
			15	СЫР (ПОРЦИЯМИ)	10	9	75,0	2,3	2,9	0,0							
			13	МАСЛО (ПОРЦИЯМИ)	10	9	75,0	0,1	8,3	0,1							
			377	ЧАЙ С ЛИМОНОМ	200	5	21,1	0,2	0,0	10,1							
			ТТК № 6	ХЛЕБ	30	5	48,6	2,3	0,9	15,4							
			ТТК № 6	СНЕЖОК ИЛИ РЯЖЕНКА ИЛИ ВАРЕНЕЦ	200	25	156,0	5,6	5,0	22,0							
			ИТОГО					<b>85,0</b>	<b>650,1</b>	<b>23,1</b>	<b>25,5</b>	<b>87,0</b>					
			школа	завтрак	гор.блюдо	181	КАША РИСОВАЯ МОЛОЧНАЯ	200	32	274,4	12,6	8,4	39,4				
						15	СЫР (ПОРЦИЯМИ)	10	9	75,0	2,3	2,9	0,0				
						13	МАСЛО (ПОРЦИЯМИ)	10	9	75,0	0,1	8,3	0,1				
377	ЧАЙ С ЛИМОНОМ	200				5	21,1	0,2	0,0	10,1							
ТТК № 6	ХЛЕБ	30				5	48,6	2,3	0,9	15,4							
ТТК № 6	СНЕЖОК ИЛИ РЯЖЕНКА ИЛИ ВАРЕНЕЦ	200				25	156,0	5,6	5,0	22,0							
ИТОГО								<b>85,0</b>	<b>650,1</b>	<b>23,1</b>	<b>25,5</b>	<b>87,0</b>					
школа	обед	закуска				41	САЛАТ ИЗ МОРКОВИ	60	2	46,0	0,8	3,0	3,9				
						1 блюдо	87	СУП С РЫБНЫМИ КОНСЕРВАМИ	250	9	168,0	5,6	2,2	45,3			
							2 блюдо	311	ПЛОВ ИЗ ПТИЦЫ	200	33	432,9	17,0	23,0	46,3		
			сладкое	402	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	200	6	42,6	0,0	0,0	10,7						
				хлеб	40	5	81,6	2,6	0,4	17,0							
			ИТОГО					<b>140,0</b>	<b>831,1</b>	<b>26,0</b>	<b>28,6</b>	<b>123,2</b>					
			школа	обед	гор.блюдо	311	ПЛОВ ИЗ ПТИЦЫ	200	49	492,9	17,0	23,0	46,3				
						гор.напиток	402	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	200	6	42,6	0,0	0,0	10,7			
							хлеб	40	5	81,6	2,6	0,4	17,0				
						ТТК № 6	СНЕЖОК ИЛИ РЯЖЕНКА ИЛИ ВАРЕНЕЦ	200	25	156,0	5,6	5,0	22,0				
ИТОГО									<b>85,0</b>	<b>773,1</b>	<b>25,2</b>	<b>28,4</b>	<b>96,0</b>				
школа	прием пищи	гор.блюдо				11 лет и старше, многодетные, малообеспеченные, дети ОВЗ и инвалиды		ОТД/КОРП	цена	калорийность	Белки, г	Жирьы, г	Углеводы, г				
						завтрак	гор.блюдо	113	СУП МОЛОЧНЫЙ С КРУПНОЙ ПШЕНОЙ	240	57	406,0	17,6	15,4	67,4		
								15	СЫР (ПОРЦИЯМИ)	10	9	75,0	2,3	2,9	0,0		
								13	МАСЛО (ПОРЦИЯМИ)	10	9	75,0	0,1	8,3	0,1		
								377	ЧАЙ С ЛИМОНОМ	200	5	49,9	0,2	0,0	12,1		
			ТТК № 6	ХЛЕБ	30			5	78,6	2,3	0,9	15,4					
			ИТОГО							<b>85,0</b>	<b>684,5</b>	<b>22,5</b>	<b>27,5</b>	<b>85,0</b>			
			школа	завтрак	гор.блюдо			181	КАША РИСОВАЯ МОЛОЧНАЯ	240	57	407,0	17,6	15,4	67,4		
								15	СЫР (ПОРЦИЯМИ)	10	9	75,0	2,3	2,9	0,0		
								13	МАСЛО (ПОРЦИЯМИ)	10	9	75,0	0,1	8,3	0,1		
377	ЧАЙ С ЛИМОНОМ	200						5	49,9	0,2	0,0	12,1					
ТТК № 6	ХЛЕБ	30				5	78,6	2,3	0,9	15,4							
ИТОГО								<b>85,0</b>	<b>685,5</b>	<b>22,5</b>	<b>27,5</b>	<b>85,0</b>					
школа	обед	закуска				дети ОВЗ и инвалиды 5-11 класс		ОТД/КОРП	цена	калорийность	Белки, г	Жирьы, г	Углеводы, г				
						завтрак	гор.блюдо	41	САЛАТ ИЗ МОРКОВИ	100	2	81,7	1,3	5,0	6,5		
								1 блюдо	87	СУП С РЫБНЫМИ КОНСЕРВАМИ	250	9	168,0	5,6	2,2	15,3	
									2 блюдо	311	ПЛОВ ИЗ ПТИЦЫ	240	33	588,0	21,7	24,6	84,5
			сладкое	402	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ			200	6	42,6	0,0	0,0	10,7				
				хлеб	40			5	81,6	2,6	0,4	17,0					
			ИТОГО							<b>140,0</b>	<b>961,9</b>	<b>31,2</b>	<b>32,2</b>	<b>134,0</b>			
			школа	обед	гор.блюдо			11 лет и старше, многодетные, малообеспеченные, дети ОВЗ и инвалиды		ОТД/КОРП	цена	калорийность	Белки, г	Жирьы, г	Углеводы, г		
								завтрак	гор.напиток	311	ПЛОВ ИЗ ПТИЦЫ	240	74	588,0	21,7	24,6	84,5
										гор.напиток	402	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	200	6	42,6	0,0	0,0
хлеб	40	5									81,6	2,6	0,4	17,0			
ИТОГО										<b>85,0</b>	<b>712,2</b>	<b>24,3</b>	<b>25,0</b>	<b>112,2</b>			